

# LENTE

| GROENTE/FRUIT | WIE BEN IK?                                                                                                                  |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| aardappel     | De meeste kinderen lusten mij het liefst gebakken, met ketchup of mayonaise erbij.                                           |
| aardbei       | Ik heb een kroontje en heel veel sproetjes of eh ... pitjes.<br>Vanbuiten ben ik knalrood, maar hoe zie ik er vanbinnen uit? |
| bloemkool     | Ik ben groot en wit en ik heb een groene jas.<br>Vroeger vertelden ze dat de baby's uit mijn buik kwamen.                    |
| erwt          | Als je me samen met mijn broertjes en zusjes uit ons slaapzakje haalt, heet dat 'doppen'.                                    |
| prei          | Ik ben onderaan wit en bovenaan groen: hoe komt dat toch?                                                                    |
| rabarber      | Ik heb een lange zure steel met bovenop een groot blad: ik ben net een levende groene paraplu.                               |
| radijs        | Ik ben een beetje pikant.<br>Mijn blaadjes zijn een beetje harig. Net een stoppelbaard.                                      |
| rode biet     | Mijn buik is rond en rood, en mijn haar is rood en groen.<br>Ik ben wel hard, maar lekker zoet.                              |
| spinazie      | Ik ben het groenste blaadje. Proef mij ook eens rauw!<br>Vaak zit ik in de puree.                                            |
| ui            | Als je in me snijdt, gaan je ogen prikken.                                                                                   |
| veldsla       | Ze noemen mij ook wel 'ezelsoor', omdat mijn blaadjes net ezelsoren zijn, maar dan in het groen.                             |
| wortel        | Ik ben een lekker zoete groente die bijna iedereen lust.<br>Je eet me vaak samen met erwtjes.                                |
| raap          | Ik ben een witte knol met een roze blos.                                                                                     |
| champignon    | Ik ben een lekkere paddenstoel.                                                                                              |

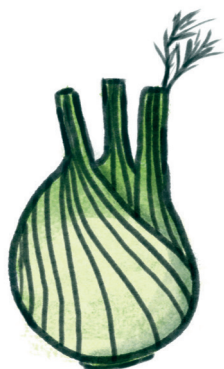


# ZOMER

| GROENTE/FRUIT  | WIE BEN IK?                                                                                                                                  |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| aardappel      | Als ik in de schil gekookt ben, kun je mijn jasje eraf pellen.                                                                               |
| aardbei        | Ze maken heerlijk roze ijs en milkshake van mij.                                                                                             |
| abrikoos       | Ik heb een harig roze-oranje velletje, en daaronder ben ik zoet. Je kunt me ook als gedroogd vruchtje eten.                                  |
| bloemkool      | Ik ben net een grote, witte bloemenruiker. Een stukje van mij noemen ze dan ook een roosje                                                   |
| braam          | Het is niet zo gemakkelijk om mij te plukken, omdat ik aan een stekelige struik groei.                                                       |
| courgette      | Terwijl ik groei, lig ik met mijn lange groene buik vaak gewoon lui op de grond te zonnen.                                                   |
| erwt           | In de winter maken ze een lekkere soep van mij, met spekjes. Die noemen ze 'snert'.                                                          |
| framboos       | Hé, ik ben een rode vingerhoed: op elke vinger één, en dan hap!                                                                              |
| kers           | Soms hang ik met mijn steeltje stevig vast aan het steeltje van mijn tweelingzusje. Dan kun je mij gewoon als een oorbel rond je oor hangen. |
| komkommer      | Mensen snijden mij in schijfjes en leggen die dan op hun ogen of huid, omdat ik hen mooi maak.                                               |
| kropsla        | Slakken zijn dol op mijn lichtgroene sappige blaadjes.                                                                                       |
| paprika        | Ik ben rood of groen of geel of oranje; van binnen ben ik hol. Ik heb veel witte pitjes.                                                     |
| perzik         | Mijn velletje is zacht. Mijn pit is ruw, maar vanbinnen ben ik reuzesappig.                                                                  |
| prei           | Mijn wortels noemen ze ook wel baardje.                                                                                                      |
| prinsessenboon | Ik ben een echte groene prinses, met een steeltje en een staartje.                                                                           |
| radijs         | Ik ben zoet en pikant met een bloedrood jasje en een sneeuw witte binnenkant.                                                                |
| rode bes       | Ik ben het roodste vruchtje van de hele tuin. Ik ben een heel klein beetje zoet en heel zuur. Vogels zijn dol op mij.                        |
| rode biet      | Mijn wortel is net een muizenstaartje. Ik ben de grote rode broer van de radijs.                                                             |

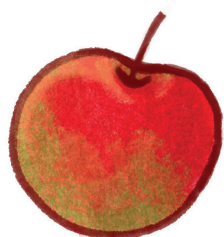


|            |                                                                                                                       |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| rodekool   | Ik heb heel veel laagjes in donkerpaars en wit. Ik ben zo groot als je hoofd                                          |
| spinazie   | Sommige mensen geloven dat je heel sterk wordt als je mij eet.<br>Ik ben het donkergroene broertje van de sla.        |
| tomaat     | Mensen gooien mij soms naar een zanger of acteur op een podium,<br>als ze vinden dat hij vals zingt of slecht speelt. |
| ui         | Als je mij bakt, ruik ik heerlijk. Ik word dan een beetje bruin en superlekker.<br>Zeker met een hamburger erbij!     |
| venkel     | Ik heb een dikke, witte buik en gekke groene steeltjes op mijn hoofd.                                                 |
| wortel     | Baby's eten mij vaak in hun eerste groentepapje.                                                                      |
| raap       | Misschien ken je me niet zo goed, maar je oma en opa zeker wel.<br>Ik ben een ouderwetse knol.                        |
| koolrabi   | Ik ben een mooie, lichtgroene knol, maar mijn naam begint met kool.                                                   |
| champignon | Ik heb een hoedje op.                                                                                                 |



# HERFST

| GROENTE/FRUIT  | WIE BEN IK?                                                                                                                                                                  |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| appel          | Ik ben zoet en sappig en ik groei aan de boom;<br>in mijn hart zijn vijf kamertjes met elk een of meer pitjes.                                                               |
| braam          | Ik ben blinkend zwart en zoet en als je goed kijkt, besta ik uit allemaal kleine bolletjes.                                                                                  |
| courgette      | Als je mijn pitjes met een lepel verwijdert, kun je me vullen met gehakt.<br>Dan word ik een lekker bootje.                                                                  |
| druif          | Wij hangen gezellig in trossen en we zijn donkerpaars of groengeel:<br>hap, hap en nog een hap. Van ons maak je ook heerlijk ...(sap)                                        |
| framboos       | Ik ben net een roze elfenhoedje.<br>Net zoals mijn nichtje de braam besta ik uit allemaal kleine bolletjes.                                                                  |
| knolselderij   | Ik ben dik en wit en ik ruik een beetje naar soep.                                                                                                                           |
| kropsla        | Ik heb allemaal groene laagjes mals, lichtgroen blad.<br>Je hoeft me niet te koken, maar ik ben wel lekker in de soep.                                                       |
| paprika        | Mij snijden ze vaak in stukjes en prikken me dan op een brochette.                                                                                                           |
| peer           | Ik ben heel slank van boven en ik heb een ronde buik. Mijn beste vriendje is de appel                                                                                        |
| pompoen        | In de herfst ben ik een belangrijke gast op een groot feest. Dan maken ze prachtige<br>lampionnen van mij door me uit te hollen en een kaarsje in mijn buik te plaatsen.     |
| prei           | Net als mijn vriend de wortel ben ik een echte soepgroente.                                                                                                                  |
| prinsessenboon | Ik ben lang, smal en groen. Ik groei aan een lage struik of een klimplant.<br>Als je me te lang laat hangen, komen er vijf tot tien zaden in mijn buik.                      |
| rode biet      | Langs de buitenkant lijk ik maar een eenvoudige knol, maar versnijd me en ik geef kleur<br>aan je leven. Meer nog, eet je me op, dan zorg ik ervoor dat je pipi rood kleurt. |



|            |                                                                                                                                  |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| rodekool   | Niet alle mensen lusten mij. Ik heb ook zo'n gekke paarse kleur. Maar met veel appeltjes erbij ben ik even lekker als appelmoes. |
| spruitjes  | Ik groei aan een groen stammetje en ik lijk wel een heel klein kooltje; sommige kinderen lusten me echt niet.                    |
| tomaat     | De mensen noemden mij vroeger 'liefdesappel'. Als je me eet, zou je superverliefd worden. Proberen maar!                         |
| ui         | Je eet me het hele jaar door. Je kunt me immers heel lang en gemakkelijk bewaren. Gewoon in een mandje of een netje.             |
| veldsla    | Veel mensen vinden mij de fijnste sla die er bestaat. Omdat ik zo'n zachte mooie blaadjes heb.                                   |
| venkel     | Ik ruik naar anijssnoepjes.                                                                                                      |
| witlof     | Ik ben een beetje bitter. Ik besta uit allemaal witte blaadjes die mooi samengroeien in een punt.                                |
| wortel     | Mijn andere naam is peen, maar ik ben geen fopspeen!                                                                             |
| raap       | Ik ben een echte hutspotgroente.                                                                                                 |
| champignon | Eigenlijk ben ik geen groente, maar een eetbare zwam.                                                                            |
| koolrabi   | Als je me schilt, kun je me gewoon eten als een appeltje. Zo zoet ben ik, ook al ben ik een soort kool.                          |



# WINTER

| GROENTE/FRUIT | WIE BEN IK?                                                                                                                                            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| aardappel     | Ik heb oogjes, wist je dat?                                                                                                                            |
| appel         | Je eet me vaak als 'moes'.                                                                                                                             |
| knolselderij  | Mijn schil lijkt wel een maanlandschap. Ik zit vol vreemde bobbels en kuilen.                                                                          |
| pastinaak     | Ik ben lang en wit, puntig en zoet. Ik ruik heel grappig. Ik groei in de grond.                                                                        |
| peer          | Ik ben geen mijnheer maar een toffe ... !                                                                                                              |
| pompoen       | Mijn echte naam is 'Pepon', wat grote meloen betekent. Mijn nichtjes en neefjes zijn de komkommer, de meloen, de courgette, de augurk en de komkommer. |
| prei          | Ik rijm op blij en ik groei half in en half uit de grond.                                                                                              |
| rode biet     | Als je mij schilt, worden je handen helemaal rood.                                                                                                     |
| spruitjes     | Ik ben een klein groen kooltje. Veel kindjes lusten mij niet. Nochtans ben ik reuzelekker en heel gezond!                                              |
| ui            | Ik ben een bol. Mijn laagjes noemen ze rokken.                                                                                                         |
| veldsla       | Ik ben de sla die het best tegen de kou kan. Zelfs als het een beetje vriest, ga ik niet dood!                                                         |
| witlof        | Ik ben bijna helemaal wit, omdat ik onder de grond groei.                                                                                              |
| wortel        | In de lente ben ik klein en slank met prachtig groen loof.<br>In de winter ben ik een stevige jongen.                                                  |
| raap          | Het paard van Sinterklaas lust mij rauw.                                                                                                               |
| champignon    | Ik heb geen zaadjes, maar sporen.                                                                                                                      |

